

# K-1



## Usuario

Adultos mayores residentes de zonas urbanas, que realizan actividades de jardinería en su hogar como pasatiempo, y que experimentan complicaciones al agacharse por periodos prolongados.

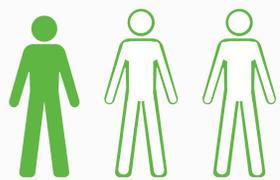
## Contexto

Uno de los problemas más frecuentes en los adultos mayores, que se origina a partir de la exposición permanente a la gravedad de la Tierra, es el desgaste de los cartílagos de las articulaciones y los discos intervertebrales de la columna (Junquera, 2023).

## ¿Por qué la jardinería?

*"Tratamos de no arriesgarnos y tenemos una persona joven que hace todas esas cosas que antes nosotros hacíamos [...] evitando un potencial peligro que, al final nos caemos y vamos a quedar fracturados o con la cadera en el suelo"*

- Gabriel Amaro Franco, Adulto mayor



Aproximadamente 1 de cada 3 adultos mayores realiza jardinería. (GFK, 2017)

## ¿Qué es K-1?

K-1 es un mango ergonómico con un soporte extensible y un enganche que tiene la capacidad de enlazar cualquier pala de huerta, con el objetivo de evitar que el adulto mayor esté agachado por periodos prolongados.

Mango ergonómico y ajustable



Soporte extensible

Enganche adaptable para herramienta

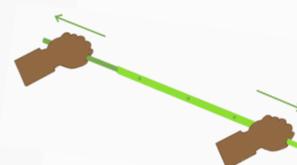
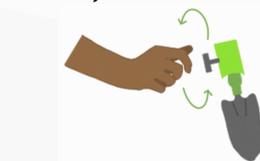
## ¿Cómo se utiliza?

1 Inserte su pala de jardinería en el soporte metálico y ajústela hasta que la pala quede sujeta.

2 Ajuste a la altura deseada.

3 Ajuste el velcro al antebrazo

4 Ya está listo para utilizar



## Oportunidad

Los adultos mayores tienen problemas para ocupar la pala en sus huertas o jardines debido a que tienen complicaciones físicas al agacharse por periodos prolongados.

## Requerimientos

- Ergonómico
- Intuitivo
- Fácil de usar
- Adaptable

## Materiales

- Plástico
- Goma
- Aluminio
- Velcro

## Ventajas

- Evitar agacharse reiteradamente
- Adaptable al usuario
- Trabajar el jardín de forma segura
- Ajustable a otras herramientas
- Uso intuitivo y fácil

## ¿Qué nos dicen nuestros usuarios?

*"Parece un proyecto interesante que soluciona el problema de gente que no puede estar mucho rato agachada"*