

FLEXIARTE

Introducción

Durante las entrevistas, **1 de cada 5 personas** entrevistadas, admite que la **motricidad fina es una dificultad** relevante en la vida de los adultos mayores.



Por lo anterior, para este trabajo, la oportunidad escogida es abordar la ausencia de ejercicios y/o tratamientos periódicos que estimulan la motricidad fina de los adultos mayores. Especialmente en aquellos que viven en asilos y que tengan dificultades leves ó moderadas en la motricidad de las manos.

REQUERIMIENTOS

- 1 Tecnología sencilla
- 2 Materiales firmes
- 3 Requiera poca fuerza
- 4 Ejercite prensión y pinzas

Propuesta

¡Llevemos el trabajo de la motricidad fina a otro nivel!

Con FlexiArte buscamos que los kinesiólogos y kinesiólogas tengan herramientas desarrolladas de manera profesional que les permitan ayudar a los adultos mayores a trabajar su motricidad.

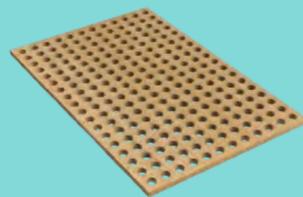
Esto permitirá, a la larga, estimular la autonomía del adulto mayor de manera efectiva y divertida. De este modo, muchos más adultos mayores tendrán la capacidad de desarrollar tareas cotidianas

Dispositivo



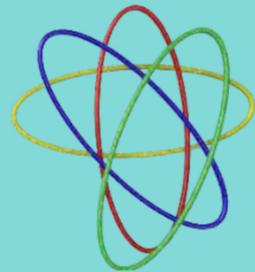
Pequeño tarugo de madera de diámetro 8.5 mm en donde se posicionan los elásticos.

Grilla de madera con pequeñas y varias hendiduras en donde se posicionan las pelotitas de colores.



Caja de madera de 32cmx24cmx4cm con agujeros en los bordes para posicionar los tarugos. Hueca por dentro para posicionar la grilla.

Elásticos de goma de 4 colores: amarillo, verde, azul y rojo. Son para realizar los ejercicios.

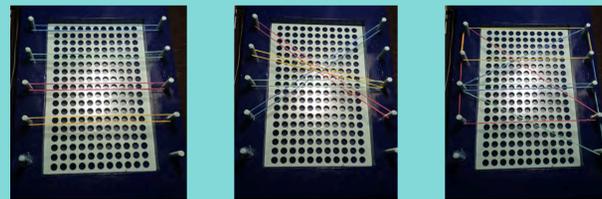
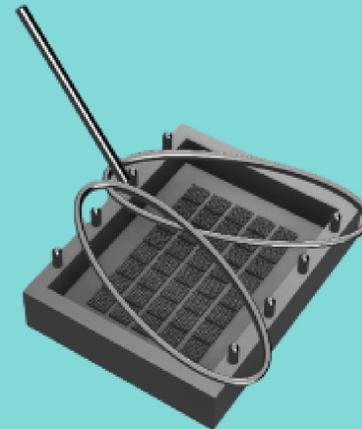


Pelotitas de 1cm de diámetro para formar figuras utilizando la tabla.

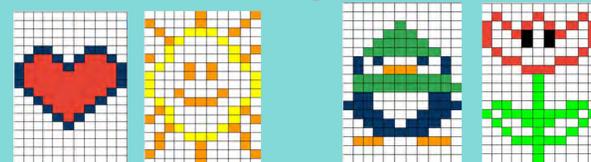
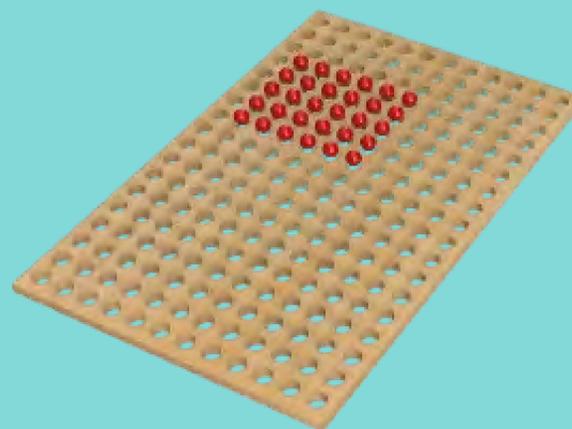
Palos de crochet de tamaño ajustable según necesidad, para mover los elásticos entre los tarugos.



Mecanismo



El primero consta de 10 ganchos posicionados de manera paralela en grupos de 5, en los cuales, por medio del uso de unos palillos, se posicionan elásticos de manera que queden tensos y formen diversos patrones de líneas, así trabajando la motricidad fina de las manos.

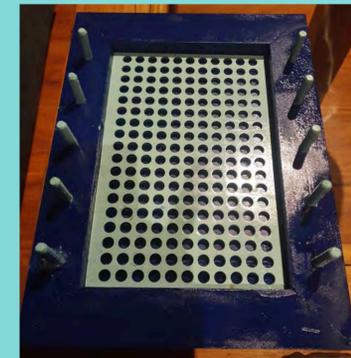


El segundo consta de una grilla con agujeros en los cuales se posicionan pelotitas de colores para recrear diversos patrones coloridos, trabajando movimientos de motricidad fina de pinza y prensión y habilidades cognitivas.

Uso del usuario

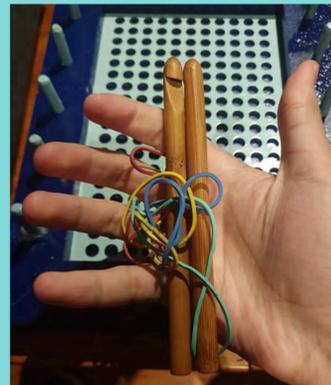
Paso 1:

Coloque la tabla en una superficie plana y estable



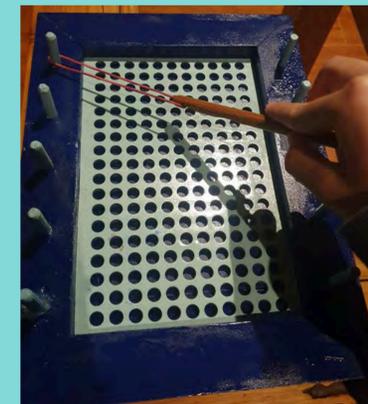
Paso 2:

Tome los palos de corchet y los elásticos del color requerido



Paso 3:

Enganche el elástico al tarugo y al palo de crochet y estírelo suavemente hasta llegar a otro tarugo



Paso 4:

Continúe el proceso hasta formar la figura que desea

