



TATALERT

LA PULSERA ANTI INCIDENTES

Introducción

Más de 400 millones de personas en el mundo sufren de incontinencia urinaria, es decir, un 6% de la población tiene algún tipo de pérdida de orina. Según el Foro Global de Incontinencia, el porcentaje aumentará en los próximos años, debido al progresivo envejecimiento de la población.

La Incontinencia urinaria (IU) afecta de manera decisiva a la calidad de vida de los pacientes.

Según la OMS, la IU está posicionada en el quinto lugar en cuanto al impacto en la calidad de vida de las personas.

Entrevistas

Notamos que

5 de cada 21

adultos mayores reportaban tener cierto grado de IU y que el riesgo de orinarse encima les provocaba **miedo e inseguridad**.

3 de 5

preferían no usar pañales por la incomodidad y malestar que les generan.

Problema

Así, nos dimos cuenta de que la **POCA CONSCIENCIA** al bañarse y **tener IU**, provoca que el adulto sea consciente de sus necesidades muy tarde. Esto, sumado a la poca movilidad, velocidad y dificultad por acceder a baños cercanos, les termina impidiendo, a los adultos mayores, salir con total libertad de sus casas y realizar sus actividades autónomamente.



Usuario

Adulto mayor semi-valente con incontinencia urinaria de tipo funcional.

IU funcional: Son pacientes sin patología urológica ni neurológica, pero que presentan dificultades físicas para alcanzar el baño.



Oportunidad

La **PREVENCIÓN** de incidentes urinarios del adulto mayor durante el día, disminuyendo la vulnerabilidad y exposición que esto genera.

Solución

A base de esto, creamos: Tatalert, la pulsera inteligente que **PREVIENE** los incidentes urinarios en adultos mayores a través de un **sistema de alarma y temporizador**, avisando y **RECORDANDO** al usuario cuándo debe ir al baño.

Especificaciones

Medidas: 7 x 7 x 4 cm
Componentes: Arduino nano, módulo RTC, motor de vibración, batería li-po 3.7 V, 250 mAh, módulo de carga para la batería 1A, Pantalla OLED, Botones
Materialidad: Plástico PLA, Goma

Testeo

"Saber en cuanto tiempo más mi cuerpo requerirá ir al baño no solo me ayuda a estar más cómodo al salir de mi casa, sino que también me ha ayudado a organizarme con los tiempos, reuniones, actividades, etc." J.M.B

7 de 10

Adultos mayores mencionaron hacerse conscientes de sus necesidades una vez sentido la vibración del reloj.

"Ahora soy capaz de encontrar un baño y llegar con tiempo sin mojarme encima en el trayecto." C.E.B

Ventajas

Simple de usar
PREVIENE incidentes urinarios
 Ayuda a organizar tiempos y panoramas
ADAPTABLE a todos los usuarios
ESPECÍFICO a cada grado de la condición urinaria
 Mayor sentimiento de seguridad



Ciclo de uso

0.1 Configuración horarios

1° Hora levantada 2° Hora acostada

Pantalla:	Para:	Haga lo siguiente:
10:58	Ajustar horas	Presione botón verde
	Ajustar minutos	Presione botón rojo
	Confirmar hora decidida	Presionar 3[s] botón verde

0.2 Semana 1: Marcha blanca

Durante los primeros 7 días la pulsera **recomendará** ir al baño cada **2 hrs**. Luego de esa semana, la pulsera entregará un horario calculado según los **promedios de los datos** que vaya ingresando el usuario, estimando de mejor manera los patrones de cada adulto mayor de manera particular. A medida que pase el tiempo, la pulsera seguirá recolectando datos y modificando el promedio de datos, según sea conveniente.

****¿Cómo ingresará los datos?** Esto se explicará mejor en los siguientes pasos.

0.3 Ingreso de datos

